

La restauration Scolarest au Lycée Sainte Clotilde

L'équipe de restauration:

**Le chef Frédéric BORELLA et
son équipe de 6
collaborateurs**



MANGER

APPRENDRE

VIVRE


Scolarest

pour les petits



Un concept nature, ludique et pédagogique



- Un restaurant où l'on apprend à respecter l'environnement
- Un lieu d'échange où le système de distribution favorise l'apprentissage à l'équilibre alimentaire tout en donnant le goût de l'autonomie.

POUR LES INTERNES

Du côté
de chez nous

Un univers spécialement pensé pour les internes...
et où ils se sentent bien!



Scolarest prend soin de répondre à leurs attentes: cuisine familiale et chaleureuse, animations spécifiques et originales, implication de l'ensemble des acteurs autour du repas et du petit déjeuner !

Nouveau !
Pour les ados

équilibre & Co

TU SAIS TRES BIEN CE QUI TE FAIT DU BIEN !!

Un tout nouveau concept de restauration

pour le self

**développé par SCOLAREST
pour le Lycée Sainte Clotilde**



A découvrir

Pages suivantes

Equilibrer ses repas

 **LES BONS ASSOCIES... POUR EQUILIBRER TON REPAS !** 

 +  +  +  **Σ** 

1 **VIANDE, POISSON OU OEUF**
... et tes globules rouges sont contents : ils se régalent de protéines et de fer (si, si, ils aiment bien manger du fer...).

1 **FÉCULENT, CÉRÉALES OU LÉGUMES SECS**
Leurs glucides complexes... C'est simple : t'as plus faim jusqu'au repas suivant !

2 **FRUITS ET LÉGUMES**
Une mine d'or : des vitamines, des sels minéraux, des fibres. Ça te fait du bien partout, tout de suite ... et même pour plus tard.

1 **PRODUIT LAITIER**
Calcium à l'intérieur : c'est top pour la solidité de tes os !

MATIÈRES GRASSES
Il t'en faut pour les acides gras essentiels.
EAU Tant que tu veux.
PAIN Complète l'apport énergétique de ton repas.

TV SAIS TRÈS BIEN CE QUI TE FAIT DU BIEN !!

Conçu avec le Docteur Serog,
Médecin nutritionniste,
spécialiste de l'obésité infantile :



a pour objectif de faire adopter les bons comportements alimentaires tout en gardant la notion de plaisir pour les convives du Lycée Sainte Clotilde

Des nouvelles formules au self

Chaque jour un choix parmi 4 formules équilibrées selon son profil et son humeur du jour *.

LES BONS ASSOCIES... FONT LES BONNES FORMULES !

refresh' * rafraîchir

Fais toi du bien à l'intérieur en vert et en couleurs !

BRAIN' * cerveau

Révision, interro, prise de tête en math. Bref, quand ton cerveau a de gros besoins !

MOVE' * bouger

Si tu as cours de gym tout à l'heure ou si tu cours après les cours.
(Si t'as pas compris prends une formule Brain')

NEW' * nouveau

Surprends-toi, New' est différent chaque jour !

equilibre & co

TU SAIS TRÈS BIEN CE QUI TE FAIT DU BIEN ! 

Refresh' :

Fais toi du bien à l'intérieur en vert et en couleurs

Brain' :

Révisions, interro, prises de tête en maths. Bref quand ton cerveau a de gros besoins!

Move' :

Si tu as cours de gym tout à l'heure ou si tu cours après les cours

Si t'as pas compris prends une formule Brain'

New' :

Surprends toi New est différent chaque jour

Laissez vous guider !

* Toutes les formules comprennent 5 composantes

Une information nutritionnelle



**Des messages forts pour insister
sur les bons comportements alimentaires à adopter.
Des campagnes d'affichage renouvelées régulièrement au
restaurant... à découvrir tout au long de l'année !**

En savoir plus ?

Toute l'équipe de restauration Scolarest
est à votre écoute pour échanger avec vous !
au restaurant.

La diététicienne SCOLAREST
est régulièrement sur place et à votre écoute.

Bientôt

à découvrir des nouvelles animations



Pour en savoir plus www.scolarest.fr